

HORARIO ACTIVIDADES



www.Hi-fitness.es

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SÁBADO	DOMINGO
RELEASE ROOM								
7:10		WORKOUT	BODY PUMP		ATTACK	11:00	FUERZA	FUERZA
7:40					CX WORX	12:00	CARDIO	CARDIO
9:00						12:00	CARDIO	CARDIO
10:00	YOGA					13:00	CUERPO-MENTE	CUERPO-MENTE
11:00		PILATES	BODY BALANCE	YOGA	PILATES	* CONSULTA EN RECEPCIÓN O EN NUESTRA APP *		

14:30	BODY PUMP	BODY STEP	BODY PUMP		BODY PUMP
15:00		CX WORX		BODY COMBAT 30'	CX WORX
15:30	BODY COMBAT		BODY BALANCE	BODY PUMP	
16:00	CX WORX			CX WORX	
18:00	PILATES	BODY BALANCE		BODY BALANCE	PILATES
19:00	BODYBALANCE	HI-DANCE	BODYBALANCE	PILATES	HI-DANCE
20:00	ZUMBA	YOGA	ZUMBA	YOGA	

HI-DANCE STUDIO

9:00	WORKOUT			WORKOUT	
10:00		BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	ZUMBA
10:30			CX WORX		
11:00	ZUMBA				
11:30					
18:00	BODY PUMP	BODYCOMBAT	BODY PUMP		
18:30		CX WORX			
19:00	CX WORX	BODYPUMP	ATTACK	BODY STEP	BODY COMBAT
19:30	ATTACK			CX WORX	
20:00	BODY COMBAT	BODY STEP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY PUMP
20:30					
21:00	BOXEO				

EXTREME SPIN ROOM

7:10				CYCLO-INDOOR	
8:10					
9:10			CYCLO-INDOOR		CYCLO-INDOOR
14:30	CYCLO-INDOOR			CYCLO-INDOOR	
15:30		CYCLO-INDOOR			CYCLO-INDOOR
18:10					CYCLO-INDOOR
19:10	CYCLO-INDOOR	CYCLO-INDOOR	CYCLO-INDOOR	CYCLO-INDOOR	
20:10	CYCLO-INDOOR	CYCLO-INDOOR	CYCLO-INDOOR	CYCLO-INDOOR	

STRETCHING ZONE

21:00	HI! STRETCH		HI! STRETCH		
-------	-------------	--	-------------	--	--

NO SE PERMITE EL ACCESO A LA ACTIVIDAD TRASCURRIDOS 10 MINUTOS DESDE EL COMIENZO DE LA MISMA LA DURACIÓN DE LAS CLASES ES DE 55 MINUTOS EXCEPTO CYCLOINDOOR QUE ES DE 45 MINUTOS.

ESTE HORARIO ES ORIENTATIVO. ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SEGÚN LA DIRECCIÓN LO ESTIME OPORTUNO.

LA ASISTENCIA MINIMA PARA LA IMPARTICIÓN DE LAS CLASES COLECTIVAS ES DE 5 ALUMNOS

HORARIO DE FUNCIONAMIENTO:

LUNES A VIERNES: 7:00 A 23:00H - SÁBADOS: 10:00 A 15:00H - 17:00h A 22:00h DOMINGOS Y FESTIVOS:10:00 a 15:00h

HI-FITNESS SPORTS CLUB-NORTE. C/SAN ENRIQUE 22. TELEFONO: 91.727.40.21

WWW.HI-FITNESS.ES



YouTube



LES MILLS
FOR A FITTER PLANET